



Российская Федерация

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону
«Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Е.И. Евтеева
Н.И. Евтеева

на 09.06.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	Сырник с морковью	130	15,2	9,4	24,1	213
	Соус сметанный	50	0,82	2,3	1,4	38,5
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,16	4	19,9	127
	Кофейный напиток с молоком	175	2,51	2,87	17,7	106,8
		400				
Обед	Борщ со сметаной	200	2,75	4,4	17,5	114,1
	Рагу из мяса и овощей	180	15,46	12,46	22,03	268,7
	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103
	Сок	160	1,3	2,7	16,2	72
		580				
Полдник	Чай с сахаром	180	0,1	0,001	1,36	44,3
	Гренки с сыром	40/5/15	7,48	5,32	19,7	157
		240				
Ужин	Каша молочная гречневая	200	4,94	6,06	18,6	148,5
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
	Молоко кипяченое	170	4,7	5,4	7,9	100
		450				
Итого:		1670	70,08	61,231	202,99	1649,9